



Ausstellung zu 50 Jahren Kerb und 70 Jahren Luftkurort

## Erinnerungen an das alte Auerbach

Die Weihe der Bergkirche vor 238 Jahren als Wiege der Auerbacher Kerb, die nach ihrer Wiederbelebung im Jahr 1976 in diesem Jahr zum 50. Mal in Folge gefeiert wurde, stand im Zentrum einer Ausstellung im Sanner-Forum, die der Kur- und Verkehrsverein mit seiner Abteilung Kerb organisiert hatte. Ein Wochenende hatten Besucher Mitte Oktober Zeit, um sich in die Ursprünge des Traditionsfestes zu vertiefen und anhand etlicher Geschichten, Fakten und Anekdoten die Vergangenheit ein Stück weit zu beleben.

Aber auch die Hausherren und Gastgeber mit Ute Sanner-Friedrich und Hendrik Friedrich begrüßten die Gäste zur vorgesetzten Vernissage am Abend zuvor. Denn auch die

Biografie des Unternehmens ist eng mit der Auerbacher Geschichte verzahnt. Der Vorsitzende des Kur- und Verkehrsvereins, Reinhard Bauß, verwies in seiner Eröffnung auch auf die Anfänge Auerbachs als Luftkurort im Jahr 1955. Stadtrat Ralph Stühling führte in die Ausstellung ein, die Schautafeln mit historischen Bildern und Dokumenten aus den zurückliegenden Jahrzehnten präsentierte.

### Luftschloss:

### Seilbahn in Auerbach

Das Spektrum reichte von den bürokratischen Hürden während des Anerkennungsprozesses zum Luftkurort über teils bemerkenswerte Ideen aus der Vergangenheit wie etwa eine Seilbahn hinauf zum Schloss oder eine Brücke aus den Weinbergen zur

Bergkirche. In die Zukunft geschafft hatten es immerhin die Kurkonzerte, die heute im Kronepark ein großes Publikum anlocken.

Der Neubeginn der Kerb erfolgte im Jahr 1976, als die Interessengemeinschaft ins Leben gerufen wurde. Erste Kerwekönigin war dann 1979 Brigitte Weigold. Während sich das Fest bald wieder etablierte, wechselte der Standort mehrmals – vom Platz am alten Rathaus in der Bachgasse über den Schlossplatz bis auf das Areal Kronepark reichten die Bewegungen. Zur Zeit der Pandemie wichen die Organisatoren an den

Nächste Ausgabe am 28. November 2025

Der Auerbacher

Online zum Lesen/Downloaden  
[www.der-auerbacher.de](http://www.der-auerbacher.de)  
oder einfach QR-Code scannen



Kerweschuppen an der Lahnstraße aus. Trotz allem: die Kerb hat überlebt und kann auf die Gunst ihrer Fans zählen. red

Auerbacher Kur- und Verkehrsverein

## 50. Auerbacher Kerb ist Geschichte

Mundschenk Dennis Weber und Kerwekönigin Carina Jöckel.

Die jungen Besucher zog es eher auf den Rummel im Kronepark. Am Kerwemontag lockte die kleine Vergnügungsmeile eines Schaustellerbetriebs mit reduzierten Fahrpreisen. In der Kerwezeitung 2025 sind unter anderem Meilensteine zur 50. Auerbacher Kerb – ein Rückblick auf ein halbes Jahrhundert Kerwetradition – sowie eine Chronik zu 40 Jahren Vereinsfreundschaft zwischen der Abteilung Auerbacher Kerb und der Knabenkapelle Auerbach in der Oberpfalz enthalten. Zudem gibt es Auszüge aus der „legendären Kerweredd“ von 1976 und einige Kerwegeschichten zum Nachlesen. red

Pfad über dem ehemaligen Marmoritwerk gesperrt

## Grube Auerbach: Hohlraum unter Wanderweg nicht mehr sicher

Die Stadt Bensheim hat im Oktober per Allgemeinverfügung das Betreten der Grundstücke der ehemaligen Grube Auerbach im Stadtteil Hochstädten (einst Marmoritwerk) untersagt. Das Verbot gilt bis auf Widerruf. Ausgenommen von diesem Verbot sind lediglich behördlich angeordnete Maßnahmen.

### Gefahren für Menschen ausschließen

Nach Auskunft des Regierungs-

präsidiums (RP) Darmstadt ist davon auszugehen, dass der große Hohlraum im Inneren der Grube nicht mehr standsicher ist. Das RP ist als zuständige Bergaufsichtsbehörde verpflichtet, den Stollen zu überwachen, solange Gefahren für Menschen oder die Umgebung nicht ausgeschlossen werden können. Bei einer gemeinsamen Befahrung mit dem Hessischen Landes-

Fortsetzung auf Seite 2



© Stadt Bensheim

Die 50. Auerbacher Kerb in Folge ist Geschichte. Höhepunkt des Jubiläums war ein Festumzug, der mit seinen 29 Zugnummern von Jasmin Becker organisiert wurde. Entlang des Kurses hatten sich zahlreiche Zuschauer positioniert. Neben einem erfreulichen Publikumszufluss hatten die Veranstalter auch mit dem Wetter Glück. Auf die Beine gestellt wird das Traditionsfest von einer eigenen Abteilung im Kur- und Verkehrsverein.

Auch die Kerweredd am Bürgerhaus Kronepark war gut besucht. Präsent wie immer waren die Traditionsfiguren der Auerbacher Kerb – diesmal vertreten von Schirmherr Oskar Scherer, Kerweparre Marlon Friedl,

Feuer im Fürstenlager

## Historischer Sandsteintisch zerbrochen

Im Fürstenlager hat ein historischer Sandsteintisch gebrannt. Ursache war ein Lagerfeuer, das dem Denkmal buchstäblich zu heiß wurde. Das Objekt ist in zwei Teile zerbrochen.

Die zuständige Behörde, die Staatlichen Schlösser und Gärten Hessen, prüft, ob der Tisch restauriert werden kann. Für die Auerbacher

Parkanlage, die um 1790 errichtet wurde und als ehemalige Sommerresidenz der Landgrafen und Großherzöge von Hessen-Darmstadt berühmt ist, bedeutet die Beschädigung – wie jede andere auch – ein erheblicher Eingriff in ein ästhetisch-landschaftliches Gesamtkunstwerk und ein wichtiges Kulturerbe der Region. red

## Veranstaltungskalender

### **Samstag, 08. November:**

20 Uhr: Konzert Dorothe Mields und G.A.P. Ensemble, Kunstfreunde Bensheim, Parktheater Bensheim

### **Sonntag, 09. November:**

15 Uhr: Tanzcafe mit Gerald Schneider, AWO Auerbach, Bürgerhaus Kronepark

### **Freitag, 14. November:**

14.40 Uhr: Seniorennachmittag, AWO Auerbach, Bürgerhaus Kronepark

### **Sonntag, 16. November:**

14.30 Uhr: Gedenkfeier Volkstrauertag an der Kriegsgräberstätte Bensheim-Auerbach, Stadt Bensheim

### **Montag, 24. November:**

20 Uhr: Ortsbeiratsitzung Bensheim-Auerbach

### **Forstsetzung von Seite 1**

amt für Naturschutz, Umwelt und Geologie wurden Risse, Felsstürze, Gebirgsverschiebungen sowie Schäden an Stützverbauten festgestellt, heißt es in einer Presseinformation.

Vor diesem Hintergrund haben das Regierungspräsidium und Hessen Forst empfohlen, den direkt über der Grube verlaufenden Wanderweg vorsorglich zu sperren. Die Stadt Bensheim hat diese Empfehlung mit der erlassenen Allgemeinverfügung umgesetzt.

### **Lange Historie**

Die sogenannte Grube Auerbach blickt auf eine lange Bergbaugeschichte zurück: Seit 1720 wurden dort Marmor und Kalk gewonnen. Zunächst im Tagebau, danach vor allem unter Tage. Der Abbau endete im Jahr 1976. Geplante Nachnutzungen, etwa eine Wassergewinnungsanlage oder ein Be-

Infos: [www.bensheim.de](http://www.bensheim.de)

### **Dienstag, 25. November:**

9 Uhr: Tagesfahrt nach Büdingen mit 50-Jahre-Museum, AWO Auerbach, Info:

[www.awo-bensheim-auerbach.de](http://www.awo-bensheim-auerbach.de)

### **Samstag, 29. November:**

Auerbacher Weihnachtsmarkt, AWO Auerbach, Kronepark

### **Ev. Kirchengemeinde Bensheim-Auerbach u. Hochstädten:**

Pfarrbüro, Bachgasse 39, Tel. 71184

### **Jeden Sonntag:**

10 Uhr: Gottesdienst Bergkirche

### **Mittwoch, 19. November:**

19 Uhr: Gottesdienst zum Buß- und Betttag, Bergkirche, anschl. Dankeschönabend im Gemeindezentrum

### **Samstag, 29. November:**

18 Uhr: Adventsmusik in der Bergkirche

### **Kath. Pfarrgemeinde Heilig-Kreuz**

Gottesdienste am Wochenende im 2-wtl. Wechsel mit Sankt Laurentius Samstag: 18 Uhr (ungerade Kalenderwoche)

Sonntag: 9.30 Uhr (gerade Kalenderwoche)

### **Alle Gottesdienste unter:**

[www.katholisch-bensheim-zwingenberg.de/](http://www.katholisch-bensheim-zwingenberg.de/)

### **Luxor Filmpalast Bensheim:**

Alle Infos und das neue Programm unter [www.luxor-kino.de](http://www.luxor-kino.de), Karten können auch online gekauft werden: <https://ticket-cloud.de/Luxor-Bensheim>

## A Notrufe

**Polizei 110**

**FFW + Rettungsdienst 112**

**Polizei Bensheim**

**06251 / 8468-0**

**FFW Auerbach**

**06251 / 73311**

**Kreisleitstelle**

**06252 / 19222**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

**116 117**

**Apothekennotdienst**

**0800 / 00 22 833**

**(Festnetz) oder**

**22 8 33 (Handy)**



Swanheimer Str. 126 A Tel.: 0 62 51 - 4067 / 4068  
64625 Bensheim Fax: 0 62 51 - 6 73 80  
E-Mail: [info@daum-heizung.de](mailto:info@daum-heizung.de)

## A Impressum

Der "Auerbacher" erscheint im:  
Zeitungsvorlag Jürgen Bernhardt  
Ernst-Pasqué-Straße 1c  
64625 Bensheim

Tel.: 0 62 51 - 7047-90

Fax: 0 62 51 - 7047-91

E-Mail: [info@der-auerbacher.de](mailto:info@der-auerbacher.de)

Internet: [www.der-auerbacher.de](http://www.der-auerbacher.de)



- Redaktion:  
Thomas Tritsch, Jürgen Bernhardt

- Anzeigen:

[www.werbeagentur4you.de](http://www.werbeagentur4you.de)

- Satz und Layout:

[christiane.diefenbach@printlogistics.de](mailto:christiane.diefenbach@printlogistics.de)

- Druck:  
Mannheimer Morgen

- Verteilung:

azp Agentur für Zeitungs- und

Prospektzustellung GmbH

Dudenstraße 12-26

68167 Mannheim

<https://reklamation.azp24.de>

kostenlos an alle Haushalte in

Auerbach, Hochstädten,

Zwingenberg + Rodau

Randgebiete Bensheim, sowie an

bekannten Auslagenstellen.

- Auflage/Erscheinung:

7.000 Exemplare monatlich

### Polythal Fensterbänke GmbH

64625 Bensheim, Lahnstraße 23-25  
Telefon +49 6251 / 10 64 - 0  
E-Mail [polythal@helopal.com](mailto:polythal@helopal.com)

[www.polythal.de](http://www.polythal.de)

**helopal**  
Die Fensterbank



Für Ihren schönsten Fensterplatz.

Fensterbänke und Mauerabdeckungen für innen und außen

Es gilt die Preisliste 01.04.2022

Bei Nichterscheinen infolge Streiks oder höherer Gewalt kein Recht auf Zustellung.

Handwerksprofis warnen

Anzeige

## Abzocke bei der Rohrreinigung

### Unseriöse Anbieter als ortssässige Firmen unterwegs / Wucherpreise und Schein-Leistungen

Verstopfte Abflüsse, nasse Keller, die Toilette oder Waschmaschine streikt: ein Notfall für jeden Hausbesitzer, bei dem eine schnelle und kompetente Hilfe kostbar ist. Doch seit einiger Zeit sind vermehrt unseriöse Akteure unterwegs, die mit betrügerischen Angeboten und un durchsichtigen Preismodellen auf Kundenfang gehen. „Viele geben sich als ortssässige Firmen aus und verlangen Wucherpreise für schlechte oder gar nicht erledigte Arbeiten“, warnen Kirsten Lindemann und Roman Zirkler von der Abfluss- und Kanalreinigung ZL Zirkler & Lindemann GmbH & Co KG mit Sitz in Zwingenberg. Die Profis betonen: auch in der Region Bergstraße sind in jüngster Zeit vermehrt Betrugsfälle dieser Art zu verzeichnen. Viele davon werben im Internet und in Kleinanzeigen. Ziel dieser Abzocke ist ein Geschäft mit der Not anderer, die durch den Schaden meistens unter Zeitdruck stehen.

### Köder-Angebote und fehlende Transparenz

Um Lockangebote und Kostenfallen zu vermeiden, sollten Kunden auf einige Punkte achten. Zum einen verbergen sich hinter vermeintlich günstigen Pauschalpreisen für eine Rohrreinigung in der Regel fatale Köder-Angebote, die sich hinterher als stark überertegte Kalkulationen herausstellen. „Häufig werden überzogene Preise und falsche Meterangaben genannt“, so die Experten aus Zwingenberg - zwei erfahrene Spezialisten in Sachen Abfluss- und Kanalreinigung.

Auch, wenn präzise Preise im Voraus kaum zu beziffern sind, sollte doch ein Kostenrahmen genannt werden, so der Betrieb über die

fehlende Transparenz bei schwarzen Schafen. Nicht selten werden Kunden auch unter Druck gesetzt und dazu gedrängt, in bar zu zahlen, wenn sie sich skeptisch zeigen und Leistungen hinterfragen.

### Laien geben sich als Profis aus

Als Masche nutzen die Betrüger - fast immer handwerkliche Laien - meist falsche Angaben zu Aufwand und Material oder geben Schäden an, die überhaupt nicht existieren: unnötige Arbeiten, für die im Nachgang überzogene Kosten berechnet werden. Dass die Schein-Firmen sogar die Identität ortssässiger, seriöser Handwerksbetriebe „stehlen“, ist für Roman Zirkler der Gipfel der Dreistigkeit. Er rät Kunden, vorab zu recherchieren, wo die „Firma“ ihren Sitz hat und im Voraus Preise zu erfragen: „Seriöse Kollegen sind transparent in ihrer Preisgestaltung und scheuen sich nicht, alle Fragen zu beantworten.“ Professionelle und zertifizierte Dienstleister stellen eine detaillierte Rechnung und nennen Anfahrtskosten und Stundensätze im Vorfeld.

Darüber hinaus ist es ratsam, auf Empfehlungen von Freunden, Nachbarn oder bekannten Handwerksbetrieben aus der Umgebung zu vertrauen, die ein persönliches Gespräch nicht scheuen und Unklarheiten rasch beseitigen können. Bei Verdacht auf Betrug kann man sich auch an Verbraucherzentralen wenden. Wer einer Abzocke zum Opfer gefallen ist, sollte das Geld zurückfordern und Anzeige erstatten. Kunden können außerdem bei ihren Städten und Gemeinden sowie beim jeweilig zuständigen Abwasserverband nachfragen, um seriöse Firmen zu finden und Betrügern keine Chance zu geben.

Das Zwingenberger Unternehmen rät Kunden bei der Recherche nach dem Sitz der Firma, die in der Anzeige genannte Telefonnummer mit der tatsächlichen Nummer der Firma zu vergleichen und die Daten im Impressum nachzuprüfen. Der Verweis auf kostenlose Telefonnummern ist bei Delikten von Handwerks-Betrug oftmals mit „Fake“-Firmen verbunden.

Ohne Risiko erreichen Sie die Profis der Abfluss- und Kanalreinigung ZL Zirkler & Lindemann GmbH & Co KG mit Sitz in Zwingenberg unter der Telefonnummer **06251/98 50 901**

## Neue Heizung?

Da sind wir die Richtigen!

Herbert Service GmbH  
Tel. 06251 80085-0  
[www.herbert.de](http://www.herbert.de)



## Herbert Energietag

Hausmesse

**Sa, 08.11. 10-15 Uhr**

Robert-Bosch-Str. 24, 64625 Bensheim

## Energie von morgen im eigenen Heim

nachhaltig, wirtschaftlich, einfach



Heizung &  
Wärmepumpe



Photovoltaik &  
Energiespeicher



Klima &  
Kälte



Systemvernetzung &  
Energiemanagement



Individuelle  
Beratung



Förder-  
möglichkeiten

Erleben Sie moderne Energielösungen! Unsere Experten präsentieren innovative Technologien und geben praktische Tipps - kostenfreie Ausstellung und Expertenvorträge. Alle Details und die Agenda der Vorträge: [www.herbert.de/energietag2025](http://www.herbert.de/energietag2025)



## WENIGFAHRER ABER VIEL- ZÄHLER?



Jetzt  
Kfz-Ver-  
sicherung  
wechseln!

Lassen Sie sich  
besser beraten!

Gegen hohe Preise haben wir individuelle Beratung und maßgeschneiderte Angebote für Ihre Kfz-Versicherung: Günstiger wird's nur persönlich.



HDI Generalvertretung  
Astrid Klais  
Darmstädter Str. 230  
64625 Bensheim

Telefon 06251 5851090  
Mobil 0179 9139591  
[astrid.klais@hdi.de](mailto:astrid.klais@hdi.de)  
[berater.hdi.de/astrid-klais](http://berater.hdi.de/astrid-klais)

# HOLY-ENERGYDRINKS ZUM SELBERMIXEN

Lange Zeit galt auf dem wachsenden Markt der Energydrinks der Hersteller mit dem roten Bullen als Markenzeichen und dem Werbespruch „verleiht Flügel“ als absoluter Branchenprimus. Doch mittlerweile ist die Vielfalt an verschiedenen Geschmacksrichtungen und Anbietern des vor allem unter Jugendlichen beliebten Getränks immens gewachsen. Und jetzt hat auch ein absoluter Hype aus dem Internet unsere Märkte erobert. Mit den kleinen Pulvertüten von HOLY kann man sich seine Lieblingssorten ganz einfach und bequem selber mixen.

„Geilen Geschmack mit gutem Gewissen“ zu verbinden und nicht weniger als „eine Softdrink-Revolution“ auszulösen – mit diesem Anspruch haben die drei Freunde und Gründer Matze, Fred und Phil ihr junges Unternehmen HOLY gegründet. Nach 8 Monaten Produktentwicklung hat das Trio HOLY Energy an den Start gebracht. Es ist ein pulverbasiertes Getränk für alle, die bei der Arbeit, beim Gaming, beim Sport, oder einfach so Energydrinks mit gutem Gewissen trinken wollen. Das Unternehmen verspricht einen bis zu 4 Stunden angenehmen Fokus – ganz ohne den üblichen Zuckercrash. Es verzichtet auf unnötige chemische Zusatzstoffe und setzt stattdessen auf einen fruchtigen Geschmack durch natürliche Aromen.

Wie das Ganze in der Praxis funktioniert? Ganz einfach! Einen Shaker oder ein anderes Trinkgefäß mit genau 500 ml kaltem Wasser und mit Eiswürfeln auffüllen. Danach eine Probierprobe oder einen Löffel voll der gewählten Geschmacksrichtung (entspricht 7 Gramm) hineingeben. Kräftig schütteln und wenig später direkt genießen. Wenn sich das Pulver nicht richtig auflöst, sollte es zuerst mit 50 ml lauwarmem Wasser aufgelöst und geschüttelt werden. Erst danach mit Wasser (geht auch mit Sprudel) und Eiswürfeln aufgießen. Und das Beste daran, man kann damit auch noch bares Geld sparen. Mit nur 80 Cent pro Portion kostet HOLY viel weniger als normale Softdrinks!



**Frank Daum ist Erster Stadtrat****Neuer „alter“ Mann für die Finanzen**

Frank Daum hat sein Amt als Erster Stadtrat der Stadt Bensheim angetreten. Der 60-jährige Diplom-Verwaltungswirt folgt auf Nicole Rauher-Jung und übernimmt damit eine zentrale Rolle in der Stadtverwaltung. Seine Vorgängerin hat sich nach sechs Jahren im Hochstädter Haus im Rahmen einer privaten Feier aus ihrem Amt verabschiedet. Rauher-Jung war von ihren Parteikollegen in der Bensheimer CDU-Fraktion im Vorfeld der Wahlen nicht unterstützt worden.

Mit dem Amtsantritt Daums hat Bürgermeisterin Christine Klein in enger Abstimmung mit ihm die Dezernatsverteilung im Rathaus neu geordnet, heißt es indes aus dem Rathaus. Künftig wird der neue Mann den Fachbereich Finanzen verantworten – ein Aufgabenbereich, der bislang bei der Bürgermeisterin angesiedelt war. „Mit Frank Daum gewinnt die Stadt Bensheim einen erfahrenen Verwaltungsfachmann mit fundierter Kenntnis der kommunalen Strukturen und Finanzen“, betont Klein, die ihren Stellvertreter als „tatkäfig und entscheidungsfreudig“ charakterisiert. Eigenschaften, die die Stadt Bensheim in diesen schwierigen Zeiten gut gebrauchen könne.

**Rückkehr ins Rathaus**

Für Frank Daum bedeutet der Amtsantritt zugleich eine Rückkehr an seine frühere Wirkungsstätte: Nach 15 Jahren kehrt er ins Bensheimer Rathaus zurück. Die Entscheidung, seine Tätigkeit als Geschäftsführer des Zweckverbands Kommunalwirtschaft Mittlere Bergstraße (KMB) zu beenden, sei ihm nicht leichtgefallen. „Der KMB ist in den vergangenen Jahren stark gewachsen, und ich bin stolz auf das, was wir dort gemeinsam erreicht haben“, so Daum laut Pressemitteilung. „Aber in der

schwierigen finanziellen Situation, in der sich die Stadt Bensheim derzeit befindet, wollte ich Verantwortung übernehmen. Deshalb habe ich mich bewusst zur Wahl gestellt und mit voller Überzeugung zugesagt.“

Als größte Herausforderung sieht der neue Erste Stadtrat die angespannte Haushaltsslage, die das gesamte Handeln der Verwaltung beeinträchtigt. „Die finanzielle Situation ist ernst – aber nicht hoffnungslos“, so Daum. Gemeinsam mit der Bürgermeisterin und Mitarbeitern im Rathaus möchte ich dafür sorgen, dass Bensheim auch künftig handlungsfähig bleibt.

**Viel Erfahrung in Verwaltungsarbeit**

Der Erste Stadtrat bringt eine umfangreiche Erfahrung aus Verwaltung, Lehre und interkommunaler Zusammenarbeit mit. Seine berufliche Laufbahn ist eng mit der Stadt Bensheim verbunden: Vor seinem Wechsel zum KMB im Jahr 2010 war er im Rathaus unter anderem stellvertretender Leiter der Finanzabteilung sowie Leiter des Teams Steuerungsunterstützung und Personalmanagement. Zwischenzeitlich arbeitete er in der kommunalen Finanzaufsicht beim Regierungspräsidium Darmstadt.

„Ich freue mich auf die neue Aufgabe und die Zusammenarbeit mit den Kolleginnen und Kollegen im Rathaus sowie mit der Stadtverordnetenversammlung“, erklärte Frank Daum anlässlich seines Amtsantritts. Das Stadtparlament hatte ihn Anfang Juli mehrheitlich als neuen Ersten Stadtrat gewählt. Der Wahlvorberatungsausschuss unter dem Vorsitz von Werner Bauer (SPD) hatte sich im Sommer mehrheitlich für Daum ausgesprochen. Seine Amtszeit reicht bis zum 14. Oktober 2031. red



EC GmbH printlogistics Bensheim layout & print  
Tel.: 06251 35 20 christiane.diefenbach@printlogistics.de

**Einrichtung bleibt bestehen****Seniorenzentrum offenbar gerettet**

Das Seniorenzentrum am Fürstenlager scheint gerettet. Ein neuer Betreiber will die Einrichtung weiterführen, modernisieren und für die Zukunft sichern.

Hintergrund der drohenden Schließung war die Insolvenz des frühe-

ren Trägers, des Evangelischen Vereins für Innere Mission in Hessen.

Das Heim wurde seit 2015 mithilfe eines Insolvenzverwalters weiter betrieben. Die Immobilie gehört einer Wohnungseigentümerge meinschaft. red

**GGEW APP**

**Alles in meiner Hand.  
Immer mit dabei.**



Jetzt zur  
Zählerablesung die  
GGEW APP nutzen:



**... und welcher  
Badtyp bist Du?**

Wir haben für jeden das **maßgeschneiderte Bad**.  
Von der ausführlichen Beratung bis zur Fertigstellung,  
inklusive aller Gewerke. Sprechen Sie uns an.

**Herbert Service GmbH**

Robert-Bosch-Str. 24  
64625 Bensheim

Tel. 06251 800 850  
[www.herbert.de](http://www.herbert.de)

**Herbert**   
Spezialisten für Gebäudetechnik

Mittwoch, 10. Dezember 2025 \*\* 20 Uhr \*\* Weststadthalle Bensheim

Anzeige

## THE SCOTTISH MUSIC PARADE – das Original direkt aus Edinburgh in Bensheim

Echten keltischen Zauber und schottische Lebensfreude – das können die Zuschauer erleben, wenn „THE SCOTTISH MUSIC PARADE“ – das Original aus Edinburgh, am Mittwoch, den 10. Dezember um 20 Uhr mit ihrem neuen Programm „Now and Then“ nach Bensheim in die Weststadthalle kommt.

Dudelsackspieler, Trommler, Musiker, Sänger und Tänzer, allesamt direkt aus Schottland eingeflogen, nehmen das Publikum einen Abend lang mit auf eine ebenso mitreißende, spannende und abwechslungsreiche musikalische Reise.

Vor einer Schlosskulisse mit Türmen und Zinnen – die Nachahmung eines schottischen Castles – präsentieren die Künstler immer neue Facetten der schottischen Kultur. Brauste eben noch der eindrucksvolle Klang der Bagpipes und Drums durch die Halle und erfasste die Menschen auf den Tribünen, sorgen im nächsten Moment gefühlvolle Balladen voll Sehnsucht und Weite für berauschende Anmutung im Saal.

Die mitwirkenden Künstler gehören zum Besten, was

Schottland zu bieten hat. Fast alle der Teilnehmer sind beim weltberühmten Edinburgh Tattoo regelmäßig mit von der Partie. Zu den Dudelsackspielern und Trommlern zählen viele Gewinner internationaler Wettbewerbe und Weltmeister auf ihren Instrumenten.

Selbst die Kombination zwischen traditionellem Dudelsack-Spiel und moderner Rockmusik von Si-

mon & Garfunkel bis Phil Collins gelingt. Denn wenn die Gitarristen mit ihren E-Gitarren „voll aufdrehen“ und das gesamte Ensemble mit seinen traditionellen Instrumenten z.B. zu Simon & Garfunkels „Scarborough Fair“, Phil Collins‘ „We Wait and We Wonder“, Leonard Cohens „Hallelujah“ oder Coldplays „Adventure Of A Lifetime“ nach und nach mit einstimmt, ist Gänsehaut-Feeling garantiert.

Schlussendlich bringt das Regiment der Trommler mit seinem „Drumfeuerwerk“ die Halle dann ganz zum Kochen.

Esprit und ausgelassene Feststimmung versprühen die fröhlichen und energiegeladenen Tänze Schottlands. In immer neuen Formationen, prachtvollen Trachten und Kostümen betreten die Künstler die Szene und beflügeln sich gegenseitig mit ihrer ungeheuren Freude an der Musik und am Tanz.

Wenn dann im Nebeldunst nach einer Original-Kanonensalve eine der inoffiziellen Nationalhymnen Schottlands wie „Flower Of Scotland“ oder „Highland Cathedrale“ erklingt und die Dudelsackspieler und Trommler in ihren Uniformen hautnah am Publikum vorbei durch die Gänge ziehen, weht echte Highland-Luft durch die Halle!

Karten für diese Veranstaltung sind erhältlich bei der Touristinformation Bensheim unter 06251-8696101, an allen bekannten VK-Stellen und online unter [www.bestgermantickets.de](http://www.bestgermantickets.de)



### Ferienspiele der Behindertenhilfe

## Drei Tage voller Spiel, Kreativität und Zusammenhalt

Im Rahmen der diesjährigen Ferienspiele hat der Familienunterstützende Dienst der Behindertenhilfe Bergstraße (BHB) im Oktober mit der Stiftung „Hoffnung für Kinder“ der Volksbank Darmstadt Mainz zusammengearbeitet. Bei der Aktion „GeschwisterSein“ trafen sich Geschwisterpaare mit und ohne Beeinträchtigung unter dem Motto „Gemeinsam sind wir ein Team“, um dank eines speziell entwickelten Projekts ihre Beziehung auf spielerische und kreative Weise zu stärken. Es wurden Rätsel gelöst, gebastelt, Mutproben bewältigt und am Ende sogar gegenseitige Geburtstagseinladungen ausgesprochen.

Drei Tage lang stand nicht die individuelle Förderung einzelner

Kinder im Mittelpunkt, sondern das, was in vielen Familien leise im Hintergrund mitläuft: die Beziehung zwischen Geschwistern, wenn eines von ihnen mit einer körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung lebt. Das Projekt will deren Beziehung auf spielerische und kreative Weise stärken, wie die BHB mitteilt. Das Besondere daran: mindestens eines der teilnehmenden Geschwisterkinder ist beeinträchtigt – ob durch Autismus, Down-Syndrom oder kognitive Einschränkungen. Bei diesem Projekt standen sie alle gemeinsam als Team im Mittelpunkt.

**Kooperationsspiele, Schatzsuchen und viel Miteinander**  
Das dreitägige Programm war bunt, durchdacht und voller Über-

raschungen. Den Auftakt bildeten Kooperationsspiele, bei denen Vertrauen, Geduld und das Verstehen nonverbaler Signale im Vordergrund standen. Bei spannenden Ritterspielen am Alsbacher Schloss lösten die Kinder am ersten Tag gemeinsam Rätsel, sammelten Hinweise und meisterten kleine Aufgaben.

### Kreativität als verbindende Sprache

Neben den bewegungsreichen Aktivitäten kamen auch die kreativen Seiten der Kinder nicht zu kurz. In betreuten Bastel- und Malaktionen entstanden jede Menge farbenfrohe Werke. So hielt jedes Kind nach einer gemeinsamen T-Shirt-Batik-Aktion ein Unikat in den Händen – entstanden aus Teamarbeit, Geduld und gegenseitiger Hilfe.

### Stärkere Bindung – weniger Spannungen

„In vielen Familien erleben wir, dass das gesunde Geschwisterkind viel zurückstecken muss oder sich schuldig fühlt, wenn es eigene Bedürfnisse äußert“, erklärt Projektmitarbeiterin Silvia Beenken. Gleichzeitig fühlen sich beeinträchtigte Kinder oft ausgeschlossen oder nicht richtig verstanden, ergänzt sie.

Zwei Jungen, die sich im Rahmen des Projekts kennengelernt haben, möchten sich übrigens bald wieder treffen. Einer von ihnen lebt mit einer Beeinträchtigung, der andere nicht – doch das spielte von Anfang an keine Rolle. „Ich bin zu seinem Geburtstag eingeladen“, erzählt einer der beiden stolz. Eine Verbindung, die zeigt, wie inklusives Miteinander gelingen kann. red

## A Verlosung

ABBA ist aktuell, ABBA ist kultig, ABBA ist SUPER

Anzeige

### „SUPER ABBA - a tribute to ABBA“

ABBA verbindet Generationen – weltweit kennen die Menschen Ihre Songs: In einem mit viel Liebe musikalisch choreographiertem Live-Konzert bringt „SUPER ABBA - a tribute to ABBA“ die unvergessenen Songs von ABBA auf die Bühne – ein Hochgenuss für jung und alt!

Genau 50 Jahre ist es jetzt her, dass aus den Köpfen Agnetha, Björn, Benny und Anni-Frid der Corpus ABBA in Schweden wurde. Jene Pop-Einheit, die mit ihren pop-klugen, so eingängig, wie einzigartigen Songs fortan die Musikwelt auf den Kopf stellen und dominieren sollten. „SUPER ABBA - a tribute to ABBA“ lässt jetzt den Glamour-Pop und die Ohrwürmer aus der Glitzerwelt, die unvergesslichen Superhits auf der Konzertbühne wieder auflieben.

Veranstaltung: SUPER ABBA - a tribute to ABBA

Termin: 18. Januar 2026

Ort: Parktheater Bensheim

Beginn: 18:00 Uhr  
Tickets: Tourist-Info Bensheim oder Eventim Ticket-Hotline: 01806-570070 (0,20 Euro/Anruf inkl. MwSt aus allen dt. Netzen), sowie alle bekannte Vorverkaufsstellen und www.eventim.de

#### Verlosung

Der Auerbacher verlost zweimal zwei Karten SUPER ABBA - a tribute to ABBA - Bensheim. Machen Sie mit und beantworten Sie unsere Gewinnfrage:

#### Wo hat ABBA ihren Ursprung?

Kleiner Tipp von uns – Beachten Sie unsere Anzeigen und Artikel! Die Lösung schicken Sie mit Ihrer Adresse und Telefonnummer nur per Email an:

[verlosung@der-auerbacher.de](mailto:verlosung@der-auerbacher.de)

Einsendeschluss ist der  
12. Dezember 2025

## HELFRICH

[www.helfrich-hp.de](http://www.helfrich-hp.de)

Heizung Sanitär seit 1948

### Beratung · Verkauf · Installation

- Öl- und Gasfeuerungen
- Not- und Kundendienst
- Photovoltaik
- Badsanierung
- Solaranlagen
- Wärmepumpen

Briefelstraße 6-8 · 64646 Heppenheim  
Tel: 0 62 52 / 7 20 05 · Fax: 0 62 52 / 7 31 59

## Marktplatz Zwingenberg

### Stadt will Feedback der Bürger

Die Stadt Zwingenberg hat im Rahmen des Projekts „Aktionsraum Marktplatz“ verschiedene neue Elemente auf dem historischen Marktplatz eingeführt, darunter eine modulare Aktionsfläche, temporäre Stadtmöbel, einen Markt-Kiosk, Pflanzkübel zur Verkehrsberuhigung sowie Platz für Angebote für Gastronomie, Vereine und Kultur.

**Jetzt möchte die Kommune wissen:**  
Wie wird der neue Marktplatz erlebt? Was funktioniert gut – und was kann noch besser werden? Gefordert sind Rückmeldungen und Kommentare der Bürger, um den zentralen Ort wei-

terzuentwickeln. Gefragt wird unter anderem nach der Häufigkeit der persönlichen Nutzung, nach der Aufenthaltsqualität und nach weiteren Ideen für Nutzungen oder Veranstaltungen.

Die Umfrage wird vom Arbeitskreis Cittaslow durchgeführt und ausgewertet. Für die Beantwortung der Fragebögen zum „Aktionsraum Marktplatz“ gibt es keine Frist, im Rathaus strebt man einen kontinuierlichen Prozess an.

Der Link zum Beteiligungsportal befindet sich auf der Startseite der Webseite [www.zwingenberg.de](http://www.zwingenberg.de). red

The ABBA - Tribute - Show live on stage

# SUPER ABBA

Die Liveshow mit allen Superhits

DANCING QUEEN • KNOWING ME, KNOWING YOU  
VOULEZ-VOUS • SUPER TROUPER • MAMMA MIA

★★ superabba.com ★★

**So., 18.1.2026 · 18Uhr**

PARKTHEATER BENSHEIM · BENSHEIM

**Tickets: 0761 888499 99**

alle bekannten VVK-Stellen · [www.reservix.de](http://www.reservix.de) · [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

Sparkasse Bensheim

### Mehr als eine Bank.

Was Sie über uns wissen sollten.

Jeder Euro bleibt in der Region.

Wir investieren das Geld, das wir als Sparkasse erwirtschaften, vor allem lokal. So profitieren regionale Unternehmen, Vereine und Kommunen direkt. Das stärkt die Wirtschaftskraft und den sozialen Zusammenhalt vor Ort.

Weil uns die Menschen der Region wichtig sind!

Foto:  
Frank Jäger, Lorsch

**ZL** Rohr- und Kanalreinigung  
ZL Zirkler & Lindemann GmbH & Co. KG  
[www.abfluss-zl.de](http://www.abfluss-zl.de)

- Verstopfungsbehandlung
- Fräsen / Wurzelfräsen
- Hochdruckspülen
- TV-Inspektion

- Kanalortung
- Rohr- und Kanalsanierung
- Wartungsverträge
- Zisternenreinigung

06251 - 98 50 901

Gernsheimer Str. 7 · 64673 Zwingenberg



## A Interessante Gesundheitsthemen

Anzeige

**Cholesterin – der „stille Feind“ im Blut? Was Sie über Ihre Werte und neue Therapien wissen sollten**

### Neues aus der Livus Apotheke

Es ist ein kleines Fettmolekül, das unverzichtbar für jede Zelle ist. Ein Zuviel davon gilt allerdings als einer der größten Risikofaktoren für Herzinfarkt und Schlaganfall. Früher wurde ein Übermaß an Cholesterin grundsätzlich verfeuchtet, heute werden die Werte differenzierter betrachtet. Es geht nicht mehr nur um den Gesamtgehalt, sondern um die genaue Zusammensetzung und eine Therapie, die auf das individuelle Risiko angepasst ist.

#### HDL / LDL-Cholesterin

Cholesterin ist ein lebenswichtiger Baustein für Zellwände, Hormone (wie Östrogen und Testosteron) und Gallensäuren. Da es nicht wasserlöslich ist, wird es im Blut von speziellen „Transportpaketen“, den Lipoproteinen, befördert. Die entscheidende Unterscheidung liegt genau hier: in der Verpackung. Wer über seine Cholesterinwerte spricht, muss vor allem wissen, was es mit den Abkürzungen HDL und LDL auf sich hat. Das „schlechte“ LDL-Cholesterin – Low Density Lipoprotein-Cholesterin transportiert Cholesterin von der Leber in den Körper. Sind die LDL-Werte zu hoch, kann sich das überschüssige Cholesterin in den Gefäßwänden ablagern. Das „gute“ HDL – High Density Lipoprotein-Cholesterin

nimmt überschüssiges Cholesterin aus Zellen und Gefäßwänden auf und transportiert es zur Leber, so dass es schließlich ausgeschieden wird. Es ist also eine Art „Müllabfuhr“. Hohe HDL Werte gelten als wünschenswert, können aber einen sehr hohen LDL-Wert nicht kompensieren.

#### Zielwerte für das Gesamtcholesterin

Die Zielwerte für das Gesamtcholesterin hängen von Ihrem Risikofaktor ab. Die Zeiten, in denen ein Wert von 200 mg/dl (5,2 mmol/l) als starre Obergrenze galt, sind vorbei. Heute werden die Werte risikoadaptiert festgelegt. Das bedeutet: Je höher Ihr individuelles Schlaganfall- oder Herzinfarktrisiko ist, desto niedriger muss Ihr LDL Wert sein. Bei einem sehr hohen Risiko, z.B. nach einem vorangegangenen Herzinfarkt oder Schlaganfall, aber auch bei Diabetes mit Organschäden liegt der Zielwert unter 55 mg/dl (1,4 mmol/l). Wird Ihr Risiko als hoch bewertet, das ist z.B. bei Diabetes ohne Organschäden oder schwerem Bluthochdruck der Fall, sollten Ihre Werte unter 70 mg/dl (1,8 mmol/l) liegen. Bei einem moderaten Risiko sind es 100 mg/dl (2,6 mmol/l).

Ihr Cholesterinspiegel wird maßgeblich durch zwei Bereiche beeinflusst:

Ihre Genetik und Ihr Lebensstil. Etwa 70 – 80% des Cholesterins produziert der Körper in der Leber selbst – diese Menge ist genetisch festgelegt und wird über die sogenannten LDL-Rezeptoren reguliert. Bei einer vererbten Fettstoffwechselstörung sind diese Werte oft extrem hoch und erfordern fast immer eine medikamentöse Therapie. Die restlichen 20 bis 30 Prozent werden über Ihre Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten beeinflusst. Die Vorstellung, dass man einfach nur fettarm essen muss, ist veraltet. Es kommt auf die Art der Fette an. Vermeiden Sie gesättigte Fette, die sich vor allem in tierischen Produkten wie Fleisch, Wurst, Butter und Sahne finden. Diese erhöhen direkt den LDL-Spiegel. Bevorzugen Sie ungesättigte und mehrfach ungesättigte Fette: z.B. Oliven-, Raps-, und Leinöl, Nüsse und Avocados sind gute Quellen und können den LDL-Wert sogar senken. Ballaststoffe aus Vollkornprodukten, Gemüse und Hülsenfrüchten können Cholesterin binden und die Ausscheidung fördern. Regelmäßige Bewegung – 30 min täglich sollten es sein – hat zwar nur einen moderaten Effekt auf die Senkung des LDL-Wertes, erhöht aber das „gute“ HDL und wirkt sich gleichzeitig positiv auf andere Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes aus.

werte zu erreichen – was bei Patienten mit hohem Risiko oder genetischer Vorbelastung häufig der Fall ist – kommen Medikamente zum Einsatz. Hierzu werden hauptsächlich Statine eingesetzt, die die körpereigene Cholesterinproduktion in der Leber hemmen und Herz-Kreislauf-Risiken senken. Wenn Statine nicht wirken oder vertragen werden, kommen Alternativen in Frage. Der jüngste Hoffnungsträger ist der Wirkstoff Inclisiran. Es ist ein in der Leber wirkender Arzneistoff, der zu einer Reduktion des LDL-Cholesterins führt. Der Hauptvorteil ist die geringe Dosis, da es nach zwei anfänglichen Injektionen nur noch halbjährlich injiziert werden muss. Die konsequente Behandlung von erhöhten Cholesterinwerten ist ein Baustein für ein langes und gesundes Leben. Sprechen Sie frühzeitig mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt über Ihr Risiko und mögliche Therapien!

Ihr Team der Livus Apotheke

**Livus Apotheke  
Berliner Ring 151  
Bensheim-Auerbach**

[www.livus-apotheke.de](http://www.livus-apotheke.de)  
Tel. 06251 - 9888477

Mo-Fr: 8.00 – 19.00 Uhr  
Sa: 9.00 – 13.00 Uhr

### Einfach nur die Karte dranhalten!

Livus App laden,  
Karte ans Handy  
halten, bis  
15:00 Uhr bestellt,  
am gleichen Tag  
geliefert.



**LIVUS APOTHEKE**

Berliner Ring 151 64625 Bensheim [www.livus-apotheke.de](http://www.livus-apotheke.de)  
Mo bis Fr: 8 – 19 Uhr | Sa: 9 – 13 Uhr

### Ölgemälde mit Auerbacher Motiv zu verkaufen!

Ölgemälde im Rahmen auf Leinwand „Bergkirche Auerbach“, 1980er Jahre

Erleben Sie die malerische Schönheit einer historischen Szenerie mit dem Ölgemälde „Auerbach mit der Bergkirche“, entstanden in den 1980er Jahren. Das handgefertigte, signierte Werk wurde in Öl auf Leinwand gemalt und zeigt die Bergkirche in Auerbach samt dem charakteristischen Fachwerkhaus im Vordergrund. Der geschmackvolle Rahmen unterstreicht die Ausdrucks Kraft des Gemäldes und macht dieses Einzelstück zu einem besonderen Blickfang für jedes Ambiente.



Sehr gut erhalten aus einem Nichtraucherhaushalt  
Bildgröße ca 95 x 55 cm  
Privatverkauf aus Nachlass.  
Keine Rücknahme oder Umtausch oder Garantie.  
**Kontakt:** [bild@der-auerbacher.de](mailto:bild@der-auerbacher.de) / Tel. 704790

**VB 245 €**